

## ANNEXE 1

### **DETAIL DES CONNAISSANCES ET DES COMPETENCES A ACQUERIR**

L'ensemble du programme sera listé dans le livret de l'interne et sera également disponible, ainsi que les annonces des différents séminaires organisés par le CEDEF, sur le site du CEDEF : [www.CEDEF.org](http://www.CEDEF.org)

### **FORMATION A LA DERMATOLOGIE MEDICALE**

#### **PHASE SOCLE**

##### **1- Connaissances théoriques à acquérir**

- **Anatomie, physiologie, immunologie de la peau**
- **Séméiologie** : reconnaître les principales lésions élémentaires et discuter les différentes hypothèses diagnostiques (*existence d'un séminaire recommandé sur ce sujet*)
- **Diagnostic et prise en charge des urgences dermatologiques**
  - o Erythrodermie, réactions cutanées allergiques et non allergiques aux médicaments, dermatoses infectieuses graves, dermatoses bulleuses menaçant le pronostic vital, purpuras, érosions et ulcérations muqueuses, angioedèmes
- **Diagnostic et prise en charge des dermatoses inflammatoires et auto-immunes courantes**
  - o Psoriasis, lichen plan, pemphigoïde bulleuse, acné juvénile, dermatite séborrhéique
- **Diagnostic et prise en charge des dermatoses infectieuses cutanées courantes**
  - o Erysipèle
- **Diagnostic et prise en charge des dermatoses allergiques (toxidermies incluses)**
  - o Urticaire et angioedèmes, dermatite atopique, dermatoses de contact, toxidermies
- **Diagnostic et prise en charge des plaies et troubles trophiques cutanés**
  - o Ulcères de jambe, pertes de substance, escarres
- **Diagnostic et prise en charge des principales tumeurs bénignes et cancers cutanés** (naevus, mélanomes, kératoses actinique, carcinomes basocellulaires et carcinomes épidermoïdes cutanés)
- **Connaître les recommandations de prise en charge publiées par la Société Française de Dermatologie** concernant les pathologies dermatologiques fréquentes (urticaire, érysipèle, mélanome, carcinomes baso-cellulaires et épidermoïdes, dermatite atopique, ulcères de jambe à prédominance veineuse (consultables sur le site [sfdermato.org](http://sfdermato.org)).
- **Apprentissage de l'utilisation des principaux traitements utilisés en Dermatologie et de l'évaluation du rapport-bénéfice risque et des données de la littérature**
  - o (*Deux séminaires recommandés sur ce sujet*)

##### **2- Connaissances pratiques et compétences (hors dermatologie interventionnelle) à acquérir**

- **Dermoscopie** : savoir différencier en dermoscopie une lésion mélanique d'une lésion non mélanique. Connaître les aspects dermoscopiques d'un naevus commun.
- **Cryothérapie** : savoir prescrire, réaliser et surveiller un traitement par cryothérapie

#### **PHASE D'APPROFONDISSEMENT**

##### **1- Connaissances théoriques à acquérir\***

\*à renforcer et mettre en application au cours de la phase de mise en situation avec pour cette phase de MES, les notions de gestion en cabinet, gestion des risques)

Au cours de cette phase d'approfondissement, l'étudiant en DES devra :

- Approfondir les acquisitions de la phase socle
- Acquérir des compétences diagnostiques et thérapeutiques sur les différentes maladies de la peau et des muqueuses et leurs différentes formes cliniques

Au terme de cette phase d'approfondissement, l'étudiant doit être capable de :

- Participer à la prise de décision médicale en fonction de la sévérité de la pathologie concernée, de l'état général du patient, du rapport bénéfice-risque des thérapeutiques proposées et des données de la littérature.
- Connaître les principales thérapeutiques en dermatologie, en particulier les traitements topiques et systémiques
- Suivre une prescription (surveillance biologique, connaissance des possibles effets indésirables du traitement, prévention et gestion d'éventuels effets secondaires)

• **Dermatoses tumorales et cancérologie cutanée**

- Dermatoses par infiltrats cellulaires lympho-monocytoïdes
- Lymphomes et pseudo-lymphomes cutanés
- Mastocytoses,
- Histiocytoses
- Tumeurs bénignes épithéliales, conjonctives et mélanocytaires.
- Carcinomes cutanés baso-cellulaires, épidermoïdes et annexiels.
- Mélanome
- Carcinome neuro-endocrine cutané
- Maladie de Paget, métastases cutanées, dermatofibrosarcome de Darier Ferrand

Dans ce cadre, l'interne devra :

- Connaître les modalités d'organisation d'une consultation annonce, des RCP d'onco-dermatologie et du programme personnalisé de soin.
- Avoir assimilé les recommandations existantes sur ces différentes tumeurs cutanées malignes (carcinomes basocellulaires - ANAES 2004, mélanome primitif - SOR 2005, mélanome métastatique - INCA-SFD 2013-, carcinome épidermoïde - SFD 2007, carcinome de Merkel - SFD 2011) et savoir les appliquer et les adapter aux patients.
- Connaître les principes de prescription et de suivi des traitements systémiques (chimiothérapies, immunothérapies et thérapies ciblées) utilisés en cancérologie cutanée et la gestion des effets secondaires
- Connaître les indications et les modalités d'utilisation des traitements topiques (chimiothérapies locales, immunomodulateurs) utilisés en cancérologie cutanée.

• **Dermatoses de mécanisme immunologique ou allergologique, Manifestations dermatologiques des maladies de système**

- Maladies bulleuses auto-immunes : Pemphigus, pemphigoïde bulleuse, pemphigoïde des muqueuses, épidermolyse bulleuse acquise, dermatite herpétiforme, dermatose à IgA linéaire
- Urticaires allergiques et non allergiques (urticaires physiques), urticaires syndromiques
- Hypodermes inflammatoires (non infectieuses) aiguës et chroniques (panniculites),
- Lupus érythémateux, dermatomyosite, sclérodermies, maladie de Behçet,
- Hidradénite suppurée
- Lichen scléreux, lichen plan et dermatoses lichénoïdes, pityriasis lichénoïde
- Psoriasis (différentes formes cliniques) pityriasis rubra pilaire
- Manifestations cutané-muqueuses liées à l'immunodépression congénitale, acquise ou iatrogène, en particulier celles survenant chez des patients transplantés d'organe ou ayant eu une greffe de cellules souches hématopoïétique – réaction du greffon contre l'hôte
- Dermatoses neutrophiliques
- Dermatoses éosinophiliques

Dans ce cadre, l'interne devra :

Connaître les indications, les modalités de prescription et de surveillance des traitements systémiques (corticoïdes, immunosuppresseurs, Immunoglobulines IV), et des biothérapies utilisées dans ces pathologies dermatologiques.

• **Manifestations cutanées des maladies endocriniennes et métaboliques (ie : diabète, dysthyroïdies)**

• **Maladies du tissu conjonctif et dermatoses de surcharge**

- Mucinoses, amyloses cutanées, xanthomes et xanthomatoses, calcinose et ossifications cutanées.

- Maladies du tissu conjonctif, anéto-dermies, pseudoxantome élastique, maladie d'Ehlers-Danlos, maladie de Marfan...
- **Angiodermatologie**
  - Acrosyndromes, télangiectasies, purpuras et vasculites, livedo
  - Malformations vasculaires congénitales et tumeurs vasculaires bénignes, angiokératomes, angiomes.
  - Thrombophlébite superficielle et thrombose veineuse profonde.
- **Dermatoses par agents physiques**
  - Dermatoses dues à l'exposition aux ultra-violet (lucites, porphyries, photosensibilisation exogène : photosensibilisation de contact et photosensibilisations médicamenteuses)
  - Dermatoses dues à l'exposition au froid (acrosyndromes, cryoglobulinémies), ou à d'autres agents physiques (radiodermite...)
- **Troubles de la pigmentation cutanée**
  - Hypo- et hyperpigmentations congénitales et acquises
- **Pathologie des muqueuses buccales, génitales** (*séminaire recommandé sur ce sujet*)
- **Pathologies des phanères et des annexes :**
  - Maladies et tumeurs de l'appareil unguéal, maladies des poils, des cheveux et du cuir chevelu (alopécies)
  - Pathologie non tumorale des glandes sudorales, apocrine ou eccrines
- **Dermatoses infectieuses**
  - Bactériennes, mycobactériennes, virales, parasitaires (dont ectoparasites), mycologiques
- **Infections sexuellement transmissibles** (*séminaire obligatoire sur ce sujet*)
  - Syphilis, gonococcie, autres infections génitales basses, chlamydia, donovanose, lymphogranulomatose vénérienne, chancre mou
  - Pathologie masculine et féminine liée aux HPV
  - Herpes génital
  - Manifestations cutanées de l'infection par le HIV
- **Dermatoses faciales inflammatoires**
  - Dermatoses folliculaires du visage, acnés sévères, rosacée
- **Manifestations cutanées liées au prurit et prurigos**
- **Manifestations cutanées d'origine psychogène**
- **Plaies et troubles de la cicatrisation**
  - Ulcères de jambe, pertes de substance, escarres
  - Cicatrices hypertrophiques et chéloïdes
- **Dermatoses pédiatriques - enfant, nouveau-né et nourrisson**
  - Principes de l'examen dermatologique du nouveau né à terme et prématuré, du nourrisson et de l'enfant
  - Dermatoses néonatales transitoires, principales conduites à tenir en dermatologie néonatale
  - Dermite du siège et dermatoses du nourrisson
  - Dermatite atopique de l'enfant
  - Anomalies vasculaires : hémangiomes infantiles, angiomes plans
  - Nævus mélanocytaires congénitaux et acquis. Mastocytose. Principales tumeurs de l'enfant
  - Diagnostic des troubles de la pigmentation
  - Exanthèmes infectieux
  - Dermatoses virales courantes (verruës et molluscums contagiosums)
  - Ectoparasitoses : gale du nourrisson, pédiculose, prurigo
  - Infections bactériennes et mycosiques chez l'enfant
  - Thérapeutique dermatologique chez l'enfant
  - Accompagnement de l'enfant à l'adulte dans les dermatoses chroniques
- **Dermatoses d'origine génétique ou embryologique**
  - Troubles de la différenciation épidermique, ichtyoses, kératodermies palmo-plantaires, épidermolyses bulleuses héréditaires
  - Autres génodermatoses : Neurofibromatose, sclérose tubéreuse de Bourneville, néoplasies endocriniennes multiples, dysplasies ectodermiques, incontinentia pigmenti, xeroderma pigmentosum, naevomatoses basocellulaire, prédispositions héréditaires aux tumeurs cutanées
  - Malformations et dysembryoplasies : mosaïques cutanées, nævus épidermiques, aplasies cutanées congénitales, manifestations cutanées des dysraphies
- **Dermatoses de la grossesse**
- **Manifestations dermatologiques liées au vieillissement cutané**
- **Connaissances des signes anatomopathologiques des dermatoses et des tumeurs cutanées les plus fréquentes** (*Séminaire obligatoire sur ce sujet*)

## **2- Connaissances pratiques et compétences hors dermatologie interventionnelle) à acquérir**

Les gestes et explorations techniques suivants seront à acquérir au cours des stages :

- **Photothérapie** : savoir prescrire et surveiller une photothérapie (UVB TL01, PUVA)
- Photothérapie dynamique : Savoir prescrire, et surveiller une PDT
- **Photodermatologie** : connaître les indications et les modalités d'une exploration photobiologique
- **Dermoscopie** : savoir différencier en dermoscopie un naevus d'un mélanome et connaître les signes devant conduire à l'exérèse d'une lésion pigmentée atypique. Connaître les aspects dermoscopiques des principales tumeurs bénignes et malignes cutanées. (*Séminaire obligatoire sur ce sujet*)
- **Allergologie** : savoir prescrire et réaliser des patch-tests (batterie européenne) et des prick-tests
- **Sclérothérapie** : connaître les indications et contre indications de la sclérose des varices et varicosités et de la microsclérose

## **3- Connaissances des signes anatomopathologiques des dermatoses et des tumeurs cutanées les plus fréquentes (*Séminaire obligatoire sur ce sujet*)**

### **FORMATION A LA DERMATOLOGIE CHIRURGICALE**

La formation en dermatologie chirurgicale a pour objectifs d'acquérir les compétences nécessaires pour permettre à l'interne de prendre en charge chirurgicalement et de suivre la plupart des cancers cutanés qu'il pourra rencontrer dans son exercice professionnel.

Les acquisitions de feront au cours des stages d'internat dans les services de dermatologie et au cours du séminaire de formation à la dermatologie chirurgicale à valider en phase socle.

Il est aussi recommandé de participer aux ateliers et sessions interventionnelles des Journées Dermatologiques de Paris

### **1- Connaissances théoriques à acquérir**

- Connaître les contraintes nécessaires pour l'organisation des soins (Guide de bonnes pratiques 2004-2006; recommandations HAS 2007 pour les conditions d'exérèse des lésions superficielles de la peau).
- Connaître les principales données concernant l'anatomie de la peau et des plans sous cutanés, la vascularisation et l'innervation de la face, les zones à risques et les pièges anatomiques.
- Connaître les recommandations de prise en charge des principaux cancers de la peau (carcinomes basocellulaires - ANAES 2004, mélanome - SOR 2005, carcinome épidermoïde - SFD 2007, carcinome de Merkel - SFD 2011).
- Savoir comment gérer un patient sous anticoagulants pour une intervention de chirurgie cutanée (recommandations HAS, recommandations de la SFAR). Connaître les principes pour une bonne hémostasie.
- Connaître les principes des anesthésies locales
- Connaître les règles d'incision pour réaliser une exérèse fusiforme, les lignes de moindre tension et les variantes selon les zones anatomiques.
- Connaître les techniques et les indications des différents types de sutures.
- Savoir gérer les suites et complications post-opératoires en particulier infectieuses et hémorragiques
- Connaître les principes du suivi de la cicatrisation après une intervention chirurgicale (prévention et traitement d'une cicatrisation pathologique).

### **2- Connaissances pratiques et compétences à acquérir**

Une initiation à la pratique sera acquise au cours du séminaire de formation obligatoire et au cours du semestre en Dermatologie de la phase socle. Les connaissances pratiques seront approfondies au cours des semestres d'internat dans les services.

Ainsi, les internes devront avoir vu (phase socle) et réalisé eux-mêmes sous le contrôle d'un moniteur (phase d'approfondissement) :

- exérèse fusiforme de tumeurs bénignes ou malignes (naevus, carcinome basocellulaire...)
- hémostasie au bistouri électrique

- suture adaptée au type d'exérèse et au site de l'intervention.

## **FORMATION A LA DERMATOLOGIE ESTHETIQUE ET CORRECTIVE ET AU LASERS**

Les connaissances seront acquises au cours des stages d'internat dans les services de dermatologie adaptés et au cours du séminaire de formation à la dermatologie esthétique obligatoire (ADEC) à valider en phase d'approfondissement.

Il est aussi recommandé de participer aux sessions interventionnelles des Journées Dermatologiques de Paris, à la Journée de l'association de Dermatologie Esthétique du Sud Est et à la Société Française Francophone des Lasers Médicaux

Ces acquisitions pourront être complétées par des séminaires et ateliers facultatifs proposés en petits groupes pour les internes en phase d'approfondissement ou en phase de MES.

- **Généralités et connaissances fondamentales**

- Structure et fonctions de la peau (pré-requis)
- Anatomie sous-cutanée de la face, du cou et du décolleté
- Apprentissage de l'exercice professionnel de la dermatologie esthétique et correctrice, cadre médico-légal
- Aspects psycho-sociologiques
- Analyse du vieillissement et orientation des propositions de correction
- Prévention du vieillissement par la photo protection et l'hygiène de vie

- **Gestes techniques : indications, description des techniques, effets indésirables**

- Peelings chimiques
- Toxine botulique
- Comblement et volumétrie
- Maquillage et tatouage médicaux
- Phlébologie esthétique
- Apport de la dermatologie esthétique pour la prise en charge des pathologies cutanées

- **Cosmétologie**

- Cibles d'action et évaluation des principes actifs en cosmétologie
- Les cosmétiques d'accompagnement dans le traitement des dermatoses
- Les compléments alimentaires

- **Lasers**

- Théorie des lasers et principes biophysiques
- Sécurité, gestion et lasers : organisation et réglementation d'un plateau laser
- Traitement des lésions vasculaires esthétiques par les lasers vasculaires : varicosités, télangiectasies des membres inférieurs, couperose
- Traitement des hyperpigmentations par les lasers pigmentaires
- Lasers de détatouage
- Lasers dépilatoires
- Lasers de réjuvenation : lasers photo-ablatifs continus et impulsionnels, lasers fractionnés ablatifs et non ablatifs, lasers de remodelage
- Matériels à émission de radiofréquences pour le vieillissement cutané
- Ultrasons focalisés
- Cryolipolyse
- Indications médicales : angiomes plans et autres malformations vasculaires, destruction de tumeurs bénignes.

- **Connaissances pratiques**

Assister à des séances de laser vasculaire et les réaliser (avec moniteur)