



# LE LIVRET DE L'INTERNE EN DERMATOLOGIE

Réalisé en Septembre 2011 par le Collège des Enseignants en Dermatologie de France (CEDEF)

Actualisé en Juin 2013

**Actualisation Juin 2016**

## Diplôme d'Etudes Spécialisées de Dermatologie et Vénérologie

(durée : 4 ans)

**Objectif de ce livret :** fournir aux internes en DES de Dermatologie la liste des connaissances et des compétences nécessaires pour exercer la dermatologie hospitalière ou libérale ainsi que les moyens d'y parvenir.

Ce livret doit permettre à l'interne :

- i) De connaître le programme officiel, les objectifs pédagogiques, les formations nationales nécessaires pour valider son DES de Dermatologie et les différents DESC associés à la discipline.
- ii) D'organiser et de formaliser l'acquisition de ses connaissances et de ses formations pratiques pendant son cursus.
- iii) D'avoir le suivi de la validation de ses stages et des appréciations associées, des séminaires nationaux auxquels il a participé, ainsi que des publications orales ou écrites réalisées durant son DES.



## SOMMAIRE

<b>MODALITES D’EVALUATION DU D.E.S. DE DERMATOLOGIE DANS LES DIFFERENTES INTER-REGIONS FRANCAISES</b>	<b>5</b>
<b>ACTUALITES A SUIVRE POUR LES INTERNES DES DE DERMATOLOGIE</b>	<b>6</b>
<b>D.E.S. DE DERMATOLOGIE - CARTE D’IDENTITE</b>	<b>8</b>
<b>CURSUS DES STAGES DURANT L’INTERNAT</b>	<b>9</b>
<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	<b>12</b>
<b>SEMINAIRES NATIONAUX DU CEDEF et AUTRES SEMINAIRES RECOMMANDES</b>	<b>17</b>
<b>STAGES PRATIQUES DE DERMATOLOGIE ESTHETIQUE ET CORRECTRICE</b>	<b>19</b>
<b>AUTRES CONGRES, JOURNEES et FORMATIONS CONSEILLEES</b>	<b>20</b>
<b>LES BOURSES POUR LES INTERNES</b>	<b>21</b>
<b>LISTE DES GESTES TECHNIQUES A REALISER PENDANT LE D.E.S.</b>	<b>22</b>



## **MODALITES D'EVALUATION DU D.E.S. DE DERMATOLOGIE DANS LES DIFFERENTES INTER-REGIONS FRANCAISES**

(DERNIERE ACTUALISATION VALIDEE EN ASSEMBLEE PLENIERE LORS DU SEMINAIRE Du CEDEF de mai 2016)

Une réunion semestrielle est organisée dans chaque inter-région sur une journée complète.

### **Critères de validation du DES pour chaque interne :**

#### **1-Evaluation écrite**

- i. Un article original accepté ou en «révision» dans une revue indexée (PubMed).
- ii. En cas d'article soumis pour publication, il est alors nécessaire que l'article soit validé par le jury interrégional du DES.

#### **2-Evaluation orale**

Présentation et validation par le jury lors des réunions inter-régionales semestrielles de DES d'au minimum 3 cas cliniques sur les 4 ans du cursus ainsi que la présentation orale de l'article original.

#### **3-Validation d'au moins 4 stages d'internat en Dermatologie.**

Il est souhaitable si cela est possible localement que ces stages soient effectués dans au moins deux services différents.

Les stages hors spécialité recommandés sont prioritairement la médecine interne, l'anatomie-pathologique, la chirurgie plastique, la chirurgie maxillo-faciale, la cancérologie, la pathologie infectieuse (pouvant inclure dispensaire IST) et la rhumatologie... (non exhaustif)

#### **4-Evaluation des pratiques professionnelles**

Le Livret de l'Interne doit tracer sa formation pratique. A chaque début de stage, l'interne définira à partir de ce livret les objectifs à atteindre pendant le semestre en accord avec le chef de service ou le coordinateur local. Une évaluation en fin de stage des objectifs réellement atteints, faite avec le chef de service ou le coordinateur local sera réalisée et validée par un commentaire et la signature du livret.

Le livret est transmis au responsable interrégional pour la validation du DES.

#### **5- Participation à des séminaires**

L'interne, chaque année, pourra participer à des séminaires nationaux validés par des certificats de participation. Trois séminaires sont obligatoires dans la formation de l'interne :

- Un séminaire pour la formation en Dermatologie Esthétique et Correctrice (ADEC en 3<sup>e</sup> année ou 4<sup>e</sup> année de DES).
- Un séminaire de Dermatologie Chirurgicale
- Un séminaire sur les infections sexuellement transmissibles

Il est important de prévoir ces séminaires dès le début du cursus afin de ne pas devoir faire ces 3 séminaires pendant la dernière année du DES

#### **6- Participation à des journées de Formation régionales, nationales ou internationales (JDP, CARD, QSD, EADV...)**

Joindre les justificatifs de participation dans le livret.

**7- Rédaction par chaque interne d'un CV standardisé** (modèle téléchargeable sur le site du CEDEF) présenté oralement au jury interrégional de DES lors de la validation finale.

## ACTUALITES A SUIVRE POUR LES INTERNES DES de DERMATOLOGIE

### SITE CEDEF - MAILING NATIONAL

#### LE SITE DU CEDEF

Sur le site du CEDEF [www.cedef.org](http://www.cedef.org), les internes peuvent trouver en accès libre les informations concernant les séminaires du CEDEF, avec le calendrier, dans la **rubrique enseignement DES**, d'autres séminaires notamment les Fostering courses de l'EADV ou les séminaires EURODERM et EADO, le livret de l'interne, un modèle type de CV, la liste des coordinateurs régionaux, les stages agréés etc...

Des informations concernant les bourses de recherche ouvertes aux internes sont aussi disponibles dans la **rubrique bourses**.

Dans la **rubrique actualités** se trouvent des informations sur des congrès.

La **newsletter junior** (cf ci-contre) est disponible sur le site tout au long de l'année.

Le **module recherche** comporte des informations utiles pour les internes concernant les équipes de recherche en France.

**Ce site est régulièrement actualisé et fera l'objet de nouvelles rubriques dès la fin 2016.**

#### MAILING NATIONAL DES INTERNES DES DE DERMATOLOGIE

Depuis 2013 a été mis en place un recensement des adresses postales et mails des internes inscrits en DES de Dermatologie.

Ceci a deux objectifs :

- permettre au secrétaire et au président du CEDEF d'envoyer régulièrement aux internes des informations au cours de l'année sur des congrès, des réunions, des bourses etc...

- permettre d'avoir un fichier actualisé pour l'obtention pendant l'internat du statut junior de la SFD



A partir de 2016, la SFD offre aussi aux internes de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> année l'inscription comme membre junior de l'EADV à partir du listing actualisé.



**Il est donc important de tenir ce mailing à jour. En fin de chaque année, les internes et les coordinateurs sont sollicités pour cela. Merci aussi de signaler tout changement d'adresse au secrétaire du CEDEF : [secretaire@cedef.org](mailto:secretaire@cedef.org).**

## ACTUALITES A SUIVRE POUR LES INTERNES DES de DERMATOLOGIE

### NEWSLETTER JUNIOR ET MODULE RECHERCHE

#### LA NEWSLETTER JUNIOR ANNUELLE

En 2015, le Collège des Enseignants en Dermatologie de France et la Société Française de Dermatologie ont décidé de s'adresser directement à tous les internes de Dermatologie en France, grâce au média de la « newsletter ».



Celle-ci a été conçue sur un mode participatif et facilement accessible, pour donner le maximum d'informations actualisées utiles pour le cursus des internes et mieux faire connaître les actions de ces deux institutions pour la formation des internes de Dermatologie.

Afin que cette newsletter vive, elle est non seulement le rendez-vous annuel des internes avec le CEDEF et la SFD mais peut aussi être consultée tout au long de l'année selon les besoins et les questions que se posent les internes sur le site du CEDEF.

Des informations sont données également à travers les témoignages d'internes qui participent chaque année à la rédaction de la newsletter. Un quizz y est aussi réalisé par les gagnants du TOP 12 des JDP. Quatre dermoscopes sont offerts par le CEDEF et la SFD pour les premières bonnes réponses au quizz,

**Rendez-vous chaque année entre janvier et février pour la nouvelle édition et tout au long de l'année sur le site du CEDEF.**

#### LE MODULE RECHERCHE

En 2016 a été créé sur le site du CEDEF un module recherche. Il est le fruit d'une enquête réalisée par le CEDEF en collaboration avec la SRD (Société de Recherche en Dermatologie) afin de recenser toutes les équipes qui font de la recherche sur la peau en France. Les objectifs sont de permettre une meilleure visibilité de cette thématique dans la Recherche en France et d'aider les étudiants à trouver des terrains de stage correspondant à leurs attentes.



Ce module interactif est aussi évolutif, pouvant être actualisé et complété régulièrement directement par les équipes de recherche.

**De nouvelles rubriques sont aussi prévues sur ce module courant 2017.**

**LIVRET DE L'INTERNE : D.E.S. DE DERMATOLOGIE**  
**IDENTIFICATION DE L'INTERNE**

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** .....

**Inter région :** .....

**Faculté d'inscription :** .....

**Adresse :** .....

.....

**Adresse Courriel\* :** .....

**\*en cas de changement prévenir le coordinateur régional et le secrétariat du CEDEF [secretaire@cedef.org](mailto:secretaire@cedef.org)**

**Année d'ECN :** .....

**Inscription à un DESC :      Oui              Non** (entourer la bonne réponse)

Si oui lequel ? .....

Date d'inscription : .....

Date d'obtention : .....

**Inscription à un Master 2 :      Oui              Non** (entourer la bonne réponse)

Si oui lequel ? .....

Laboratoire d'accueil : .....

Date d'inscription : .....

Date d'obtention : .....

***Avant de s'inscrire à la validation terminale du DES, il est recommandé de prendre contact avec le coordinateur régional qui s'assurera du caractère complet du dossier.***



## CURSUS DES STAGES DURANT L'INTERNAT (1)

### CURSUS DES STAGES DURANT L'INTERNAT

A remplir et joindre la copie des fiches d'appréciation et évaluation de chaque stage

N°	SEMESTRE Date début/fin	SPÉCIALITÉ	HÔPITAL	NOM DU CHEF DE SERVICE ET DES PU/MCU encadrants
1				
2				
3				
4				

**CURSUS DES STAGES DURANT L'INTERNAT (2)**

<b>CURSUS DES STAGES DURANT L'INTERNAT</b>				
A remplir et joindre la copie des fiches d'appréciation et évaluation de chaque stage.				
N°	SEMESTRE Date début/fin	SPÉCIALITÉ	HÔPITAL	NOM DU CHEF DE SERVICE ET DES PU/MCU encadrants
5				
6				
7				
8				

<b>SEMESTRE(S) SUPPLEMENTAIRES EVENTUELS</b>	
N°	SEMESTRE
	SPECIALITE – NOM HOPITAL, LABORATOIRE SI MASTER ETC..) NOM CHEF DE SERVICE OU DE LABORATOIRE PU/MCU encadrants
<b>INTERRUPTION</b>	
N°	SEMESTRE
	<b>MOTIFS (Disponibilité, maternité, master 2* , autre)</b>
1	
2	
3	

Autres commentaires du chef de service ou du coordinateur régional :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Au cours du cursus du DES de dermatologie, qui inclut stages et séminaires de formation obligatoires, l'interne devra :

- 1- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires en dermatologie médicale, dans ses différentes composantes y compris oncodermatologie et immunodermatologie, en dermatologie chirurgicale, esthétique et correctrice.
- 2- Savoir prendre en charge les patients en hospitalisation et en consultation.
- 3- Approfondir les connaissances théoriques et pratiques en dermatopathologie et en biologie cutanée.
- 4- Se former à la recherche biomédicale dans le domaine de la dermatologie dans l'objectif de communiquer et de publier (mémoire du DES).
- 5- Appliquer les principes d'éthique et de déontologie.
- 6- Acquérir une expertise dans certains domaines particuliers de la dermatologie (dermato-allergologie, immunologie clinique, dermatologie pédiatrique, photobiologie, infections sexuellement transmissibles, pathologies des muqueuses, angiodermatologie...).

### FORMATION A LA DERMATOLOGIE MEDICALE

#### 1- Connaissances théoriques à acquérir

- Anatomie, physiologie, immunologie de la peau
- Séméiologie : reconnaître les principales lésions élémentaires et discuter les différentes hypothèses diagnostiques (*existence d'un séminaire recommandé sur ce sujet*)
- Diagnostic et prise en charge des urgences dermatologiques
  - Erythrodermie, réactions cutanées allergiques et non allergiques aux médicaments, dermatoses infectieuses graves, dermatoses bulleuses menaçant le pronostic vital, purpuras, érosions et ulcérations muqueuses, angioedèmes
- Diagnostic et prise en charge des dermatoses faciales courantes
  - acné juvénile, dermatite séborrhéique, rosacée
- Diagnostic et prise en charge des dermatoses allergiques (toxidermies incluses)
  - Urticairie et angioedèmes, dermatite atopique, dermatoses de contact, toxidermies (*séminaire e-learning 2017 sur ce sujet*)
- Diagnostic et prise en charge des plaies, troubles trophiques cutanés et troubles de la cicatrisation
  - Ulcères de jambe, pertes de substance, escarres
  - Cicatrices hypertrophiques et chéloïdes
- Diagnostic et prise en charge des dermatoses tumorales et cancers cutanés :
  - Dermatoses par infiltrats cellulaires lympho-monocytaire
  - Lymphomes et pseudo-lymphomes cutanés
  - Mastocytoses,
  - Histiocytoses
  - Tumeurs bénignes épithéliales, conjonctives et mélanocytaires.
  - Carcinomes cutanés baso-cellulaires, épidermoïdes et annexiels.
  - Mélanome
  - Carcinome neuro-endocrine cutané
  - Maladie de Paget, métastases cutanées, dermatofibrosarcome de Darier Ferrand
- Dermatoses de mécanisme immunologique ou allergique, Manifestations dermatologiques des maladies de système :

- Maladies bulleuses auto-immunes : Pemphigus, pemphigoïde bulleuse, pemphigoïde des muqueuses, épidermolyse bulleuse acquise, dermatite herpétiforme, dermatose à IgA linéaire
- Urticaires allergiques et non allergiques (urticaires physiques), urticaires syndromiques
- Hypodermites inflammatoires (non infectieuses) aiguës et chroniques (panniculites),
- Lupus érythémateux, dermatomyosite, sclérodermies, maladie de Behçet,
- Lichen scléreux, lichen plan et dermatoses lichénoïdes, pityriasis lichénoïde
- Psoriasis (différentes formes cliniques), pityriasis rubra pilaire
- Hidradénite suppurée (maladie de Verneuil)
- Manifestations cutané-muqueuses liées à l'immunodépression congénitale, acquise ou iatrogène, en particulier celles survenant chez des patients transplantés d'organe ou ayant eu une greffe de cellules souches hématopoïétiques – réaction du greffon contre l'hôte
- Dermatoses neutrophiliques
- Dermatoses éosinophiliques
- Manifestations cutanées des maladies endocriniennes et métaboliques (ie : diabète, dysthyroidies)
- Maladies du tissu conjonctif et dermatoses de surcharge
  - Mucinoses, amyloses cutanées, xanthomes et xanthomatoses, calcinose et ossifications cutanées.
  - Maladies du tissu conjonctif, anéto-dermies, pseudoxantome élastique, maladie d'Ehlers Danlos, maladie de Marfan...
- Angiodermatologie
  - Acrosyndromes, télangiectasies, purpuras et vasculites, livedos
  - Malformations vasculaires congénitales et tumeurs vasculaires bénignes, angiokératomes, angiomes.
  - Thrombophlébite superficielle et thrombose veineuse profonde.
- Dermatoses par agents physiques
  - Dermatoses dues à l'exposition aux ultra-violets (lucites, porphyries, photosensibilisations exogènes : photosensibilisations de contact et photosensibilisations médicamenteuses)
  - Dermatoses dues à l'exposition au froid (acrosyndromes, cryoglobulinémies), ou à d'autres agents physiques (radiodermite...)
- Troubles de la pigmentation cutanée
  - Hypo- et hyperpigmentations congénitales et acquises
- Pathologie des muqueuses buccales, génitales (*séminaire recommandé sur ce sujet*)
- Pathologies des phanères et des annexes :
- Maladies et tumeurs de l'appareil unguéal, maladies des poils, des cheveux et du cuir chevelu (alopécies)
- Pathologie non tumorale des glandes sudorales, apocrine ou eccrines
- Dermatoses infectieuses
  - Bactériennes, mycobactériennes, virales, parasitaires (dont ectoparasites), mycologiques
  - Infections sexuellement transmissibles (*séminaire obligatoire sur ce sujet*)
  - Syphilis, gonococcie, autres infections génitales basses, chlamydie, donovanose, lymphogranulomatose vénérienne, chancre mou
  - Pathologie masculine et féminine liée aux HPV
  - Herpès génital
  - Manifestations cutanées de l'infection par le HIV
- Manifestations cutanées liées au prurit et prurigos
- Manifestations cutanées d'origine psychogène
- Dermatoses pédiatriques -enfant, nouveau-né et nourrisson
  - Principes de l'examen dermatologique du nouveau-né à terme et du prématuré, du nourrisson et de l'enfant
  - Dermatoses néonatales transitoires, principales conduites à tenir en dermatologie néonatale
  - Dermite du siège et dermatoses du nourrisson
  - Dermite atopique de l'enfant
  - Anomalies vasculaires : hémangiomes infantiles, angiomes plans

- Nævus mélanocytaires congénitaux et acquis. Mastocytose. Principales tumeurs de l'enfant
- Diagnostic des troubles de la pigmentation
- Exanthèmes infectieux
- Dermatoses virales courantes (verrues et molluscums contagiosums)
- Ectoparasitoses : gale du nourrisson, pédiculose, prurigo
- Infections bactériennes et mycosiques chez l'enfant
- Thérapeutique dermatologique chez l'enfant
- Accompagnement de l'enfant à l'adulte dans les dermatoses chroniques
- Dermatoses d'origine génétique ou embryologique
  - Troubles de la différenciation épidermique, ichtyoses, kératodermies palmo-plantaires, épidermolyses bulleuses héréditaires
  - Autres génodermatoses : Neurofibromatoses, sclérose tubéreuse de Bourneville, néoplasies endocriniennes multiples, dysplasies ectodermiques, incontinentia pigmenti, xeroderma pigmentosum, naevomatose basocellulaire, prédispositions héréditaires aux tumeurs cutanées
  - Malformations et dysembryoplasies : mosaïques cutanées, nævus épidermiques, aplasies cutanées congénitales, manifestations cutanées des dysraphies
- Dermatoses de la grossesse
- Manifestations dermatologiques liées au vieillissement cutané
- Connaissances des signes anatomopathologiques des dermatoses et des tumeurs cutanées les plus fréquentes (*Séminaire e-learning sur ce sujet 2017*)
- Thérapeutique :
  - Apprentissage de l'utilisation des principaux traitements topiques et systémiques utilisés en Dermatologie et de l'évaluation du rapport-bénéfice risque et des données de la littérature (*deux séminaires portent sur ce sujet*)
  - Dans le cadre de la cancérologie cutanée, l'interne devra :
    - Connaître les modalités d'organisation d'une consultation d'annonce, des RCP d'onco-dermatologie et du programme personnalisé de soin.
    - Connaître les principes de prescription et de suivi des traitements systémiques (chimiothérapies, immunothérapies et thérapies ciblées) utilisés en cancérologie cutanée et la gestion des effets secondaires
    - Connaître les indications et les modalités d'utilisation des traitements topiques (chimiothérapies locales, immunomodulateurs) utilisés en cancérologie cutanée.
  - Dans le cadre de l'immunodermatologie, l'interne devra :
    - Connaître les indications, les modalités de prescription et de surveillance des traitements systémiques (corticoïdes, immunosuppresseurs, Immunoglobulines IV), et des biomédicaments utilisés dans ces pathologies dermatologiques.
  - **Connaître les recommandations de prise en charge publiées par la Société Française de Dermatologie et le Centre de Preuve en Dermatologie concernant les pathologies dermatologiques fréquentes et savoir les appliquer et les adapter aux patients** (urticaire, érysipèle, mélanome, carcinomes baso-cellulaires et épidermoïdes, carcinome de Merkel, dermatite atopique, ulcères de jambe à prédominance veineuse, acné (consultables sur le site [sfdermato.org](http://sfdermato.org)).

## 2- Connaissances pratiques et compétences (hors dermatologie interventionnelle) à acquérir

Les gestes et explorations techniques suivants seront à acquérir au cours des stages :

- Cryothérapie : savoir prescrire, réaliser et surveiller un traitement par cryothérapie
- Photothérapie : savoir prescrire, réaliser et surveiller une photothérapie (UVB TL01, PUVA)
- Photothérapie dynamique : Savoir prescrire, réaliser et surveiller une PDT
- Photodermatologie : connaître les indications et les modalités d'une exploration photobiologique
- Dermoscopie : savoir différencier en dermoscopie une lésion mélanique d'une lésion non mélanique. Connaître les aspects dermoscopiques d'un naevus commun. Savoir différencier en

dermoscopie un naevus d'un mélanome et connaître les signes devant conduire à l'exérèse d'une lésion pigmentée atypique. Connaître les aspects dermoscopiques des principales tumeurs bénignes et malignes cutanées. *(Séminaire sur ce sujet)*

- Allergologie : savoir prescrire et réaliser des patch-tests (batterie européenne) et des prick-tests *(Séminaire e-learning sur ce sujet)*
- Sclérothérapie : connaître les indications et contre-indications de la sclérose des varices et varicosités et de la microsclérose

**L'interne doit au cours de son internat acquérir la capacité de :**

- Participer à la prise de décision médicale en fonction de la sévérité de la pathologie concernée, de l'état général du patient, du rapport bénéfice-risque des thérapeutiques proposées et des données de la littérature.
- Connaître les principales thérapeutiques en dermatologie, en particulier les traitements topiques et systémiques
- Suivre une prescription (surveillance biologique, connaissance des possibles effets indésirables du traitement, prévention et gestion d'éventuels effets secondaires)

## FORMATION A LA DERMATOLOGIE CHIRURGICALE

La formation en dermatologie chirurgicale a pour objectifs d'acquérir les compétences nécessaires pour permettre à l'interne de prendre en charge chirurgicalement et de suivre la plupart des cancers cutanés qu'il pourra rencontrer dans son exercice professionnel.

Les acquisitions se feront au cours des stages d'internat dans les services de dermatologie et au cours du *séminaire obligatoire de formation à la dermatologie chirurgicale*.

Cette formation doit débuter dès les premiers stages, et ne pas être repoussée à la fin de la dernière année d'internat

Il est aussi recommandé de participer aux ateliers et sessions interventionnelles des Journées Dermatologiques de Paris

### 1- Connaissances théoriques à acquérir

- Connaître les contraintes nécessaires pour l'organisation des soins (Guide de bonnes pratiques 2004-2006; recommandations HAS 2007 pour les conditions d'exérèse des lésions superficielles de la peau).
- Connaître les principales données concernant l'anatomie de la peau et des plans sous cutanés, la vascularisation et l'innervation de la face, les zones à risques et les pièges anatomiques.
- Connaître les recommandations de prise en charge des principaux cancers de la peau (carcinomes basocellulaires - ANAES 2004, mélanome - SOR 2005 et actualisation 2016, carcinome épidermoïde - SFD 2007, carcinome de Merkel - SFD 2011).
- Savoir comment gérer un patient sous anticoagulants pour une intervention de chirurgie cutanée (recommandations HAS, recommandations de la SFAR). Connaître les principes pour une bonne hémostase.
- Connaître les principes des anesthésies locales
- Connaître les règles d'incision pour réaliser une exérèse fusiforme, les lignes de moindre tension et les variantes selon les zones anatomiques.
- Connaître les techniques et les indications des différents types de sutures.
- Savoir gérer les suites et complications post-opératoires en particulier infectieuses et hémorragiques
- Connaître les principes du suivi de la cicatrisation après une intervention chirurgicale (prévention et traitement d'une cicatrisation pathologique).

### 2- Connaissances pratiques et compétences à acquérir

Une initiation à la pratique sera acquise au cours du séminaire de formation obligatoire et approfondies au cours des semestres d'internat dans les services.

Ainsi, les internes devront avoir vu (1<sup>ère</sup> année) et réalisé eux-mêmes sous le contrôle d'un moniteur (de la 2<sup>ème</sup> à la 4<sup>ème</sup> année) :

- exérèse fusiforme de tumeurs bénignes ou malignes (naevus, carcinome basocellulaire...)
- hémostase au bistouri électrique
- suture adaptée au type d'exérèse et au site de l'intervention.

## FORMATION A LA DERMATOLOGIE ESTHETIQUE ET CORRECTRICE ET AUX LASERS

Les connaissances seront acquises au cours des stages d'internat dans les services de dermatologie adaptés (ou demi-journées en ambulatoire –stage agréé en accord avec le coordinateur et conventionné avec l'université et l'ARS), au cours du **séminaire obligatoire de formation à la dermatologie esthétique obligatoire (ADEC)** à valider en 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> année et au cours d'un **atelier laser optionnel**

Il est aussi recommandé de participer aux sessions interventionnelles des Journées Dermatologiques de Paris, aux Journées Parisiennes de Laser, à la Journée de l'association de Dermatologie Esthétique du Sud Est et à la Société Française Francophone des Lasers Médicaux

- **Généralités et connaissances fondamentales**

- Structure et fonctions de la peau (pré-requis)
- Anatomie sous-cutanée de la face, du cou et du décolleté
- Apprentissage de l'exercice professionnel de la dermatologie esthétique et correctrice, cadre médico-légal
- Aspects psycho-sociologiques
- Analyse du vieillissement et orientation des propositions de correction
- Prévention du vieillissement par la photo protection et l'hygiène de vie

- **Gestes techniques : indications, description des techniques, effets indésirables**

- Peelings chimiques
- Toxine botulique
- Comblement et volumétrie
- Maquillage et tatouages médicaux
- Phlébologie esthétique
- Apport de la dermatologie esthétique pour la prise en charge des pathologies cutanées

- **Cosmétologie**

- Cibles d'action et évaluation des principes actifs en cosmétologie
- Cosmétiques d'accompagnement dans le traitement des dermatoses
- Compléments alimentaires

- **Lasers**

- Théorie des lasers et principes physiques
- Sécurité, gestion et lasers : organisation et réglementation d'un plateau laser
- Traitement des lésions vasculaires esthétiques par les lasers vasculaires : varicosités, télangiectasies des membres inférieurs, couperose
- Traitement des hyperpigmentations par les lasers pigmentaires
- Lasers de détatouage
- Lasers épilatoires
- Lasers de réjuvenation : lasers photo-ablatifs continus et impulsifs, lasers fractionnés ablatifs et non ablatifs, lasers de remodelage
- Matériels à émission de radiofréquences pour le vieillissement cutané
- Ultrasons focalisés
- Cryolipolyse
- Indications médicales : angiomes plans et autres malformations vasculaires, destruction de tumeurs bénignes.

- **Connaissances pratiques**

Assister à des séances de différents types de lasers (vasculaire, ablatifs, pigmentaire, épilatoire) et participer à leur réalisation (avec moniteur)



## LES SEMINAIRES NATIONAUX ANNUELS DU CEDEF

Les dates sont annoncées sur le site du CEDEF et par mailing aux internes

**La plupart de ces séminaires sont très demandés : Il est important de prévoir son inscription à ces différents séminaires tout au long de votre internat en les programmant au cours du cursus.**

Ils se composent de :

### 1- SEMINAIRES DE FORMATION OBLIGATOIRES

- Séminaire de Dermatologie chirurgicale organisé par le groupe de Dermatologie Chirurgicale de la SFD (*1<sup>ère</sup> année préférentiellement ou 2<sup>ème</sup> année*)
- Séminaire de Dermatologie Esthétique et Correctrice (ADEC) organisé par le gDEC de la SFD en collaboration avec le groupe Laser de la SFD (*3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> année*)
- Séminaires sur les infections sexuellement transmissibles organisés par le groupe MST de la SFD (*2<sup>ème</sup> à 3<sup>ème</sup> année*)

### 2- SEMINAIRES ET COURS RECOMMANDES

- Séminaire "Marc Larrègue" d'Initiation à la Sémiologie Dermatologique (*1<sup>ère</sup> année*)
- Séminaire « Marc Larrègue 2 » thérapeutique dermatologique, les bases de la prescription médicale (*2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> année*)
- Cours d'Anatomie du gDEC (CADEC) (*3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> année ayant déjà fait l'ADEC*)
- Séminaire de Dermoscopie (*à partir de la 2<sup>ème</sup> année*)
- Séminaire d'initiation à l'Anglais Médical
- Séminaire de Pathologie Muqueuse (*à partir de la 2<sup>ème</sup> année*)
- Ateliers ARED (*pendant les JDP, plutôt à partir de la 3<sup>ème</sup> année*)
- Atelier LASER organisé avec le groupe LASER de la SFD (*3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> année, avoir déjà fait l'ADEC*)
- Séminaire e-learning de dermatopathologie (*à venir 2017*)
- Séminaire e-learning d'allergologie cutanée (*à venir 2017*)

## AUTRES SEMINAIRES RECOMMANDES HORS CEDEF

- Séminaire « Dermatologie : des Métiers, des avenir » organisés avec la collaboration FFFCEDV et CEDEF
- Séminaire EURODERM Excellence (European Dermatology Forum) (*dernière année d'internat*)
- Forstering courses EADV  
<http://www.eadv.org/fostering-courses/current-residents-courses/educational-programme-2016/>
- Séminaire d'onco-dermatologie de l'EADO

## LISTES ET DATES DES SEMINAIRES REALISES (CEDEF et autres)

Séminaire	Date de participation	Signature du responsable (ou justificatif)
<b>Dermatologie chirurgicale*</b>		
<b>ADEC*</b>		
<b>IST*</b>		
Marc Larrègue sémeiologie		
Marc Larrègue thérapeutique		
Dermoscopie		
Anglais médical		
Pathologie muqueuse		
Anatomie CADEC		
Atelier ARED		
Atelier LASER		
Dermatopathologie e-learning		
Allergologie e-learning		
EURODERM excellence		
EADV forstering course(s) <i>préciser intitulé(s)</i>		

\* obligatoires

## STAGES PRATIQUES DE DERMATOLOGIE ESTHETIQUE ET CORRECTRICE

Huit 1/2 journées de stage de dermatologie esthétique et correctrice chez des dermatologues agréés par l'université après avis du coordinateur)

Les stages peuvent aussi avoir lieu dans un service hospitalier ayant des consultations d'esthétique

Date ½ Journée	Techniques	Signature
<b>NOM du ou des maîtres de stage</b> <b>Commentaire et validation</b>		

**Signature du ou des maîtres de stage :**

## AUTRES FORMATIONS CONSEILLÉES

Liste non exhaustive, régulièrement mise à jour via le mailing aux internes et la newsletter junior

### Journées d'enseignement et congrès nationaux conseillés

- **Réunions des Quatre Saisons de la Dermatologie (QSD)** : Journées organisées par la SFD quatre fois par an au cours desquelles les internes sont aussi invités à présenter des cas cliniques (proposés par les chefs de service ou coordinateurs) : « **la parole est aux juniors** »
- **Journées Dermatologiques de Paris (JDP)** : Congrès annuel de la SFD : Une session est dédiée aux meilleurs cas cliniques des internes « **le top 12** ». Les deux meilleures présentations sont récompensées par un prix (vote de la salle)
- **Congrès du GERDA** (Groupe d'Etudes et de Recherche en Dermato-Allergologie)
- **Cours de dermatologie pédiatrique d'Arcachon**
- **Séminaire de dermatologie pédiatrique de l'hôpital Necker**
- **Journées Atlantiques de Dermatologie Pédiatrique**
- **Journées du Groupe Angiologie de la SFD**
- **Journées du Groupe de Dermatologie esthétique et correctrice (jDEC)**
- **Journées Parisiennes du Laser**
- **Cours de photodermatologie**
- **Journée annuelle du Groupe de Recherche sur le psoriasis de la SFD**
- **Journée du groupe Ongle de la SFD**
- **Congrès de la Société Française de Photodermatologie**
- **Congrès de la Société de Recherche Dermatologique (CARD)**
- **Journées Nationales Provinciales de Dermatologie** : Journées organisées tous les deux ans par les 4 instances de la Dermatologie : CEDEF, SFD, FFFCEDV et SNDV. Une session est dédiée aux internes où ils présentent des cas cliniques (proposés par les chefs de service ou coordinateurs) « **les juniors piègent les séniors** ». La meilleure présentation est récompensée par un prix.

### Congrès européens et internationaux conseillés

- Congrès de l'European Academy of Dermato-Venereology (EADV)
- Congrès de l'European Society of Dermatologic Research (ESDR)
- Congrès de l'American Academy of Dermatology (AAD)
- Congrès de l'European Academy of Dermato-Oncology (EADO)

### DESC pouvant être recommandés

- DESC d'immunologie clinique et d'allergologie cutanée
- DESC de cancérologie
- DESC de dermatopathologie
- DESC de médecine vasculaire
- DESC de Pathologie infectieuse

**NB** : L'inscription à ces DESC doit être faite avant le 5ème semestre du DES (+++)

La maquette de ces DESC se compose habituellement de :

- 2 semestres validants, effectués pendant le DES
- 2 semestres validants, effectués après le DES (post internat : CCA, médaille d'or...)

## BOURSES ET PRIX POUR LES INTERNES

Une rubrique y est consacrée sur le site du CEDEF avec les bourses et prix offertes par le CEDEF et celles offertes hors CEDEF, notamment les bourses de soutien à la recherche de la SFD (comité des bourses composé de membres du conseil scientifique de la SFD et de membres du CEDEF).

<http://cedef.org/bourses>

- **Bourses d'aide à la mobilité du CEDEF**

Chaque année le CEDEF propose d'attribuer deux bourses d'aide à la mobilité de 10 000 euros chacune. Ces bourses ont pour but d'aider à la réalisation de la mobilité indispensable pour les carrières hospitalo-universitaires. Les candidats pouvant postuler sont les DES, CCA, PH, PHU ou MCU-PH en Dermatologie.

- **Prix du meilleur article écrit par un interne DES de Dermatologie : Prix Malpighi**

Ce prix, soutenu par le Laboratoire La Roche Posay, récompense chaque année les 2 meilleurs articles écrits par des internes de Dermatologie (acceptés ou publiés lors de l'année d'évaluation du DES). Le jury est composé du bureau du CEDEF.

- **Bourses annuelles de la SFD pour le soutien à la formation à la recherche en Dermatologie.**

La SFD attribue annuellement (montants bruts) :

- 4 financements de Master 2 Recherche de 25.000 euros bruts chacun
  - 2 financements de Doctorat de 30.000 euros bruts chacun
  - 1 financement de Post-doctorat de 40.000 euros
- 1 bourse de mobilité à l'étranger pour HU (55 000 €/12 mois ou 25 000 €/6 mois)

Cet appel annuel à candidatures doit permettre à des dermatologues diplômés ou en fin de formation, d'effectuer un stage de recherche expérimentale ou de recherche clinique dans le cadre d'une formation de type Master 2, Doctorat ou Post-doctorat. Il ne s'agit pas d'un complément de salaire, car ces bourses s'adressent à des personnes en disponibilité complète sans ressources financières.



	SEMESTRE 1		SEMESTRE 2		SEMESTRE 3		SEMESTRE 4/5	
	Vu/Réalisé	Responsable	Vu/Réalisé	Responsable	Vu/Réalisé	Responsable	Vu/Réalisé	Responsable
Anesthésie locale								
Anesthésie digitale								
Biopsie au punch								
Biopsie au bistouri								
Biopsie profonde								
Exérèse en fuseau								
Exérèse d'un carcinome baso-cellulaire								
Exérèse d'un naevus								
Orienter une pièce tumorale								
Sutures : points séparés								
Sutures : surjet simple								
Sutures : surjet passé								
Sutures : surjet intradermique								
Sutures : Points en "U".								
Sutures : Points en "X"								
Décollement des berges								
Points sous-cutanés								
Biopsie: bouche								
Biopsie: vulve								
Biopsie OG masculins								
Biopsie unguéale (facultatif)								
Pansement compressif								





Document imprimé avec le soutien du laboratoire La Roche-Posay.